

Livet

i Mikaelikyran

- en missionsförsamling ansluten till Equmeniakyrkan

mars - maj 2026



Vintern rasat....

Nu har vi upplevt en mycket efterlängtd vinter. Ändå har vi redan börjat längta efter vår och värme. Under allt det frusna ligger livet, vilande och på återhämtning inför att på nytt låta sig lockas till ytan av solens varma strålar.

Bilden kan ses som en metafor för vår församling. Vi har haft höst följt av vinter och kyla. Under ytan ligger dock livet och pyr, redo att krypa fram. Inte till solens värmande strålar utan under Guds varsamma hand, Skaparen av himlar och jord. Så enastående fantastiskt! I oss själva kan det vara lätt att tappa både orken och sugen mellan varven, och här är det riktigt enastående med att vara församling.

Vi är en samling människor som sökt Gud och funnit en hemvist i Mikaeli-kyrkan. Här finns gemenskap med både Gud och människor. Alla är inte pigga samtidigt men alla är inte heller trötta samtidigt. När en av oss vilar, är bortrest, kanske sjuk eller vad det nu är för anledning som gör att vi är borta, så kliver någon annan fram. Tomas Sjödin har skrivit en bok på det temat och innebörden är: ”Om jag tar min plats så tar jag ingen annans”. Därför får vi frimodigt engagera oss av hjärtans lust när vi behöver, önskar och vill. Men vi får också bara vara. Livet har, precis som årstiderna, sin säsong.

Kom och var med! Kom och vila! Kom och gör! Precis där du är mitt i livet. Du blir aldrig riktigt färdig och det är precis som det ska vara. Och så vill jag vara riktigt diakonalt tydlig.

Du och din närvaro är så oändligt viktig. Vi blir mer när du är med, och det viktigaste av allt, du är älskad för din egen skull!

Välkommen hem till kyrkan.



Omon Norén
Diakon

Teologisk grund

Equmeniakyrkan har i Teologisk grund förtydligt vad det är vi tror på i vårt samfund. Den beskriver vad vi bekänner oss till och vad vi står upp för, att ge vidare och evangelisera om. Texterna finns på Equmeniakyrkans hemsida. I vår kommer vi i Mikaeli-kyrkan att gå igenom Teologisk grund under fyra träffar.

Vi träffas följande onsdagar klockan 13.00-15.00: 15 april, 29 april, 13 maj samt 27 maj. Hör gärna av er innan så att vi vet hur många som kommer.

Pastor Hellen Tolf Dahl
tel 073-224 02 44



Vi har våra kulturarrangemang i samarbete med Bilda.

Bibelstudium

Vi träffas på torsdagar kl 10.00-11.30. I år kommer vi att följa kyrkoårets texter. Vi är dock öppna för önskade teman och frågor som dyker upp. Alla är välkomna! Ingen kostnad.

Vi kommer från olika kulturer och bakgrunder. Vi behöver biblar på olika språk och olika upplagor och översättningar på svenska. Om du har en bibel som du inte behöver tar vi gärna emot den. Vi delar också ut biblar till människor som behöver.

Pastor Hellen Tolf Dahl
tel 073-224 02 44

Fredagssamling

Fredagen den 24 april kl 18.00-21.00 får vi samlas till en kväll i gemenskap igen. Vi får lyssna till musik av Möblemanget, äta gott och umgås med de olika grupperna som deltar i olika verksamheter här i vår kyrka. Barnrummet "Kottarna" kommer att vara öppet för pyssel och lek. Om någon vill delta i något från scenen så hör av er till pastor Hellen Tolf Dahl. Vi avslutar med en andakt i kyrkan och sedan finns det ytterligare möjlighet att stanna en stund för samtal med varandra om man så önskar.

En kyrka i rörelse

När mina pojkar var små så överhörde jag ett samtal mellan dem. De satt tillsammans och filosoferade över att Gud måste ha tänkt väldigt mycket på hur vi skulle skapas som människor eftersom allt verkar så smart. ”Tänk bara”, sa den ene till den andre, ”tänk om vi hade haft näsan vänd åt andra hållet i stället. Med näsborrarna uppåt! Då hade det regnat in i näsan!”

Visst är vår kropp finurligt utrustad, men det vill nog i alla fall till att vi håller oss i trim för att den inte ska bli alltför krispig och knarrig när åren börjar ta ut sin rätt.



Vi i MHF har i samverkan med Mikaelikyrkan därför planerat att starta en verksamhet där vi kan ses en gång i veckan för att mjuka upp oss, röra på oss, lära oss vilka rörelser som vi kan må bättre av. Vi har valt att kalla verksamheten för KROPPKAKAN. Först jobbar vi en stund med KROPPEN. Utan att behöva ta på särskilda träningskläder får vi hjälp av Fredrik Kyhlström, som är utbildad personlig tränare och kostrådgivare, med rörelser som vi sedan kan öva mer på hemmavid.

Därefter blir det förstås ett hälsosamt fika med KAKA, så att Fredrik kan tipsa oss om hur vi på bästa sätt ska inmundiga vår kost så att KROPPEN mår bäst!

Så snart vi har klurat ut vilken dag och tid som passar oss så kommer ni få en inbjudan att delta. Ser fram emot att få vårda Guds skapelse och våra tempel tillsammans med er!

Anette Kyhlström
ordförande MHF Storstockholm
och ledare för Gatans Röster

Biskopsvisitation i Skärholmen

och ekumenik i Storkyrkan

I december 2025 var det biskopsvisitation i Skärholmens församling och Hellen Tolf Dahl och Krister Karlsson från vår församling var inbjudna till ett samtal med biskopen, kyrkoherden samt tjänstgörande präster.

Den 18 januari 2026 var det stor högtid i Storkyrkan i Stockholm med prästvigning och en gudstjänst som var ledd av biskop Andreas Holmgren. Vår pastor Hellen Tolf Dahl tillsammans med vår regionala kyrkoledare Anders Jarl representerade ekumeniken i Stockholmsregionen och läste förbönen under gudstjänsten.

Öppen kyrka

Öppen kyrka på torsdagar
ändrar lite tider. Vi börjar
med andakt 11.30 och håller
öppet fram till kl 14.00.

Varmt välkomna!



Bönekurs

Att bedja hör till grunden i vårt kristna liv, både enskilt och tillsammans med andra. Många församlingar erbjuder förbön under ljusständning och på flera olika sätt i gudstjänsten.

Vi har börjat att praktisera bön tillsammans varannan vecka och det pågår i sex veckor. Vi träffas i kyrksalen och ber tillsammans både enskilt och med varandra. Ingen måste göra något utan man kan vara med och lyssna. Vi lär oss vad bön är och hur man kan gå tillväga på olika sätt. Detta är en praktisk kurs så vi ber aktivt tillsammans. Det blir förmodligen en fortsättning i höst.

Kvarvarande datum är onsdagarna
4 mars, 18 mars samt 1 april.

För frågor och funderingar: Pastor
Hellen Tolf Dahl tel 073-224 02 44.

Kalendarium

MARS

Söndag 1 ♦ 2:a söndagen i fastan

Den kämpande tron

10.00 Gudstjänst

Christina Molin, Annika

Eriksson, Lena Olsson, Kören

Måndag 2

14-16 Två till fyra. Vi fikar och rullar.

Onsdag 4

13-14 Samtal om bön

Torsdag 5

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 8 ♦ 3:e söndagen i fastan

Kampen mot ondskan

10.00 Nattvardsgudstjänst

Sven-Gösta Holst, Omon Norén,
Cristina Larsson.

Equmeniakyrkans bön och
offerdag för pastors- och
diakonutbildningarna.

Onsdag 11

13.00 RPG i Mikaelikyrkan "Där
vindarna bär. Sånger om
relationer, tro och liv" med
Greger Hjelm.

Torsdag 12

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Lördag 14

14-16 Afternoon tea, se notis.

Söndag 15 ♦ Midfastosöndagen

Livets bröd

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Anders Öhlén,
Cristina Larsson

Måndag 16

14-16 Två till fyra. Vi fikar och rullar.

Onsdag 18

13-14 Samtal om bön

Torsdag 19

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 22 ♦ Jungfru Marie Bebådel-
sedag - Guds mäktiga verk

10.00 Gudstjänst

Sven-Gösta Holst, Omon Norén,
Cristina Larsson

Måndag 23

13.00 RPG-distriktet Stockholm-
Gotland, årsmöte i
Stuvstakyrkan

Onsdag 25

13.00 RPG i Stuvstakyrkan.
"Stockholm i mitt hjärta" I ord
och ton. Pianopedagog Anna
Nordin och pastor Karin Olofs-
dotter berättar, spelar och sjunger.
Bil från Mikaelikyrkan kl. 12.30

Torsdag 26

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter
11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.
Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 29 ♦ Palmsöndagen

Vägen till korset

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Tommy
Jungedal, Lena Olsson

Måndag 30

14-16 Två till fyra. Vi fikar och rullar.

APRIL

Onsdag 1

13-14 Samtal om bön

Torsdag 2 ♦ Skärtorsdagen

**18.00 Getsemanestund med
nattvard i en stilla gemenskap**
Hellen Tolf Dahl, Omon Norén

Fredag 3 ♦ Långfredagen

Korset

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Stig Jonsson
Bengt Forsberg

Söndag 5 ♦ Påskdagen

Kristus är uppstånden

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Omon Norén,
Cristina Larsson, Kören

Onsdag 8

13.00 RPG i Älvsjökyrkan.
"Revolutionen kan börja med en
kopp te". Shoheila Fors Kalhor,
svensk författare och föreläsare
med inriktning på hedersvåld
och gruppkultur berättar om
egna upplevelser.
Bil från Mikaelikyrkan kl. 12.30

Torsdag 9

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter
11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.
Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 12 ♦ 2:a sönd i påsktiden

Påskens vittnen

10.00 Gudstjänst

Göran Gustafson, Björn Flodin,
Cristina Larsson
Efter gudstjänsten författarsam-
tal med Göran Gustafson. Stig
Jonsson leder samtalet.

Måndag 13

14-16 Två till fyra. Vi fikar och rullar.

Onsdag 15

13-15 Teologisk grund, se notis.

Torsdag 16

10-14 Pysseldag i kyrkans trädgård
10-11.30 Bibelstudium, veckans texter
11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.
Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

APRIL forts

Söndag 19 ♦ 3:e sönd i påsktiden

Den gode herden

10.00 Gudstjänst

Christina Molin, Omon Norén,
Cristina Larsson

Onsdag 22

13.00 RPG i Älvsjökyrkan.

”Sånger du glömt att du kommer ihåg”. Anders Segersson, trubadur, sjunger och spelar.

Bil från Mikaelikyran kl. 12.30

Torsdag 23

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Fredag 24

18-21 Fredagssamling, musik, trivsel
och samtal.

Söndag 26 ♦ 4:e sönd i påsktiden

Vägen till livet

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Annika
Eriksson, Lena Olsson
Equmeniakyrkans offerdag för
det nationella arbetet.

Måndag 27

14-16 Två till fyra. Vi fikar och rullar.
Knytkalas (terminsavslutning)

Onsdag 29

13-15 Teologisk grund, se notis.

Torsdag 30

18.30 Valborgsfirande på Klubbensborg

MAJ

Söndag 3 ♦ 5:e söndagen i påsktiden

Att växa i tro

10.00 Gudstjänst

Sven-Gösta Holst, Omon Norén,
Lena Olsson, Kören

Onsdag 6

13.00 RPG i Mikaelikyran.

"Equmeniakyrkans hälsovårds-
arbete i Kongo". Håkan Lilja.

Torsdag 7

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Lördag 9

11-14 Vårmarknad, se notis.

Söndag 10 ♦ Bönsöndagen

Bönen

10.00 Nattvardsgudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Marie
Gardesjö, Cristina Larsson

Onsdag 13

13-15 Teologisk grund, se notis.

Torsdag 14

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.

Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 17 ♦ Söndagen före pingst

Hjälparen kommer

10.00 Gudstjänst

Sven-Gösta Holst, Omon Norén,
Cristina Larsson

Onsdag 20

RPGs vårresa för de
som anmält sig.

Torsdag 21

11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.
Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 24 ♦ Pingstdagen

Den heliga anden

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Carmen
Jimenez de Espinoza, Cristina
Larsson

Onsdag 27

13-15 Teologisk grund, se notis.

Torsdag 28

10-11.30 Bibelstudium, veckans texter
11.30-14 Andakt, därefter Öppen kyrka.
Öppet för andakt, bön, samtal,
gemenskap och enklare fika.

Söndag 31 ♦ Heliga trefaldighet

Gud - Fader, Son och Ande

10.00 Gudstjänst

Hellen Tolf Dahl, Annika
Eriksson, Lena Olsson

"Hjärtat är platsen för min vilja"

Boksamtal med Göran Gustafson
Söndag 12 april vid kyrkkaffet
efter gudstjänsten.

Hur kan en liten by i Västergötland
kopplas ihop med Nasaret? Hur känns
det att växa upp i en snickarverkstad?
Och kan Jesus liknas vid en låtskri-
vare när han kommunicerar med sin
omgivning?

Göran Gustafson använder sina egna
erfarenheter som en resurs när han lä-
ser Bibelns berättelser om Jesus och
hans budskap. Men boken är också
grundad i modern bibelforskning för
att ge ny och bredare kunskap. På
ett lekfullt och lättillgängligt sätt vill
författaren uppmuntra till läsning och
fördjupning av bibeltexter. Stig Jons-
son leder samtalet.



*Göran Gustafson är verksam som
folkhögskollärare och pastor i Equ-
meniakyrkan med en mindre tjänst
på en anstalt inom Kriminalvården
i södra Stockholm.*

Hälsning från årsmötet

Lördag 14 februari hölls församlingens 145:e årsmöte i Mikaeli-kyrkan. 29 medlemmar var närvarande. Stående punkter på dagordningen är genomgång av årsberättelsen som redogör för vad som hänt i församlingen under året. Det finns fortfarande exemplar av årsberättelsen i kyrkan om du inte haft tillfälle att läsa den. Den har även skickats ut via e-post.

Vid årsmötet valdes Anders Öhlén till församlingens ordförande. Övriga styrelseledamöter under 2026 är Annika Eriksson, Carmen Jimenez de Espinoza, Tommy Jungedal, Anette Kyhlström, Marianne Pettersson samt Sture Rogvall. Styrelsen har 2 vakanser detta år.

Afternoon tea

Afternoon tea i England är en tradition som blivit en internationell ritual som lockar både lokalbefolkning och turister till eleganta salonger och mysiga tesalonger över hela världen. Men, afternoon tea är inte bara en enkel måltid, det handlar om att uppleva och dela en känsla av en speciell atmosfär och en stund av lugn och välbefinnande tillsammans med andra.

Alla har inte möjlighet att åka till England för att njuta av denna stund, så därför inbjuder vi nu er till ett Afternoon tea i Mikaeli kyrkan lördagen den 14 mars kl. 14-16.



- Anmälan till Omon Norén, e-post omon.noren@gmail.com eller tel 073-787 82 05 senast den 8 mars.
- Du som tycker om att baka får gärna vara med och förbereda! Anmäl dig i så fall till Omon Norén.

Varmt välkomna!



Equmeniakyrkan

Mikaelikyrkans missionsförsamling

www.mikaelikyrkan.nu

E-post: info@mikaelikyrkan.nu

Personal:

Hellen Tolf Dahl

Pastor

Mobil: 073-224 02 44

Omon Norén

Diakon

Mobil: 073-787 82 05

E-post: omon.noren@gmail.com

Körledare:

Lena Olsson

Mobil: 073-667 79 09

Cristina Larsson

Mobil: 073-328 59 76

Adress:

Skärholmsgången 2-4

127 48 Skärholmen

Kontonummer:

Plusgiro: 25 03 77 - 9

Församlingsnummer

i Equmeniakyrkan: 2507

Swishnummer:

Kollekt, gåva till församlingen:

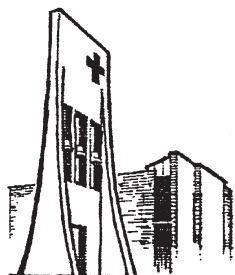
123 607 07 00

Kyrkkaffe, servering:

123 263 82 94

Insamlingar mm:

123 229 95 68



Livet i Mikaelikyrkan

Programblad utgivet av Mikaelikyrkans missionsförsamling,
ansluten till Equmeniakyrkan.

Foto framsida AI-genererad

Ansvarig utgivare: Stig Jonsson. Layout: Viveka Vidhammer

Manusstopp nästa nr: 14 april 2026